


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	A menü	Kukoricagaluska leves Temesvári sertésragu Párolt rizszel	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy, Sertéspörkölt Tarhonya körettel	Paradicsomleves betűtésztaival Halfasírt Újhagymás törtburgonyával	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel, Meggyes-kakaós piskótakocka Őszibarack	Csontleves cérnametélletel Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel, Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 919.64 Kcal / 3,844.10 Kj	Energia: 1,014.66 Kcal / 4,241.28 Kj	Energia: 1,170.80 Kcal / 4,893.94 Kj	Energia: 1,391.33 Kcal / 5,815.76 Kj	Energia: 909.73 Kcal / 3,802.67 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		29.23 g	50.30 g	11.93 g	41.45 g	49.55 g	14.96 g	34.74 g	40.19 g	5.47 g	41.50 g	38.24 g	4.02 g	46.11 g	46.33 g	11.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		86.74 g	0.01 g	5.76 g	99.82 g	0.32 g	2.80 g	165.14 g	39.96 g	5.53 g	219.49 g	0.05 g	3.98 g	146.44 g	12.03 g	8.62 g
1,3,7,9	1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,4,9	1,3,7,9	1,3,7,9											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető